

## ДСНС України попереджає: обережно, ожеледиця!

ДСНС України закликає громадян дотримуватися елементарних правил безпеки при перебуванні на вулиці.

*Щоб зменшити ризик травмувань при ожеледиці:*

- перед виходом з будинку змайструйте на підошви взуття «льодоступи» (прикріпіть шматок поролону або лейкопластиру і натріть піском). Людям похилого віку та вагітним жінкам краще в такі дні не виходити на вулицю, або брати з собою палицю з гумовим наконечником чи шипом;

- жінкам не варто взувати чоботи на високих підборах, а руки повинні бути вільними. Ходіть, не поспішаючи, ноги злегка розслабте в колінах та ступайте на всю підошву. Не тримайте руки в кишенях і уникайте прогулянок поряд із проїжджою частиною, адже можна впасти та вилетіти на дорогу;

- будьте готовими до падіння. Якщо відчуваєте, що падаєте, одразу присядьте, щоб зменшити висоту, а доторкнувшись до землі, перекотіться, щоб зменшити навантаження. Якщо ви впали і через деякий час відчули нудоту, біль у голові, суглобах – терміново зверніться до травм пункту.

Водії мають бути уважнішими на дорогах, контролювати швидкість транспортного засобу: крім того, що через ожеледицю значно ускладнюється процес керування автомобілем (зокрема збільшується гальмівний шлях), пішоходи можуть падати, переходячи дорогу.

Якщо попередній прогноз синоптиків підтвердиться, то Новий Рік зустрічатимемо з вітром та морозом, а перші дні 2016 року порадують з ранку морозами до мінус 10 градусів.

Служба порятунку «101» наголошує: шановні громадяни, будьте пильними при ожеледиці, пам'ятайте про власну безпеку. Простіше уникнути біди, аніж боротися з її наслідками.

*Прес-служба ДСНС України*

*Адреса цієї сторінки: <http://www.mns.gov.ua/news/44547.html>*