

Спілкуйтесь із задоволенням!

Спілкування між людьми — надзвичайно складний процес. Неефективність спілкування пов'язана із недостатнім рівнем самоконтролю - невміння подолати імпульсивність, агресію. Кожний із нас навчається самоконтролю впродовж усього свого життя, набуваючи досвіду, який здебільшого базується на помилках і розчаруваннях.



Чи можливо навчитися спілкуванню, використовуючи для цього тільки свій реальний досвід?

Так, можливо, причому зробити це за допомогою гри. Гра — це модель життєвої ситуації, під час якої людина набуває певного досвіду. Крім того, припускаючись помилок під час штучно створеної ситуації спілкування, людина не відчуває того тягаря відповідальності, який є неминучим у реальному житті. Отже, гра надає людям ширших можливостей для спроб, виявлення творчості, пошуку найефективніших форм взаємодії одне з одним і не боятися поразки.

Саме цією метою керувались працівники Роздільнянського РВ філії ДУ «Центру пробації» в Одеській області, коли проводили тренінг між батьками та неповнолітніми, які перебувають на обліку в районному відділі. В ході проведення тренінгу поставлене завдання було виконано в повному обсязі, а саме: розширення можливостей встановлення контакту в різних ситуаціях спілкування; відпрацювання навичок розуміння інших людей, себе, опанування навичок ефективного слухання що є можливістю вирішення одвічної проблеми батьків та дітей.

17.12.2020

Інна Присяжнюк,

психолог Роздільнянського РВ

філії ДУ «Центр пробації»

в Одеській області