

ЗМІНА СЦЕНАРІЮ СВОГО ЖИТТЯ

Чи замислювалися ви про те, що багато подій, що відбуваються у вашому житті, щастя, успіх, інтереси і ставлення до людей можуть залежати від цінностей, настанов і заборон, переданих вам батьками та близькими людьми, і від ваших рішень, прийнятих в дитинстві? Це дійсно так. Дитина пише свій життєвий сценарій приблизно до 7-и років, а все його подальше життя є втіленням цього сценарію. В результаті може вийти комедія, трагедія або мелодрама, а можливо навіть «кіно не для всіх». Все залежить від сукупності послань. Проблема в тому, що більшість людей не усвідомлюють, що живуть за сценарієм, тому що на етапі його формування, в дитинстві, дитина приймає батьківські установки без критики, не обдумуючи. Так само можуть забуватися і власні рішення, які призводили до певних наслідків і установок. Тільки усвідомивши свій життєвий сценарій, його можна переписати!



За допомогою практичних ігрових занять перетворювати поради з поведінки в надзвичайній ситуації у певний поведінковий навик кожного підлітка, який перебуває на обліку.

Саме така мета стояла на тренінгу «Перезавантаження», який було проведено в Роздільнянському РВ філії ДУ «Центр пробації» в Одеській області. Молоді люди вчилися розуміти самих себе: свої сильні та слабкі сторони, керувати своїми бажаннями за принципом «Я хочу, я можу, я зроблю». Усвідомити причини своїх проблем і усунути їх і повторювати в життєвих ситуаціях.

Виявити невдалі життєві сценарії, їх витоки, і замінити їх новими - успішними; знайти в собі нові ресурси, щоб реалізувати життєві цілі; стати режисером власного життя не порушуючи кримінальний кодекс.

Роздільнянський РВ філії ДУ «Центр пробації» в Одеській області