

Готовність до змін. Формування навичок планування свого життя

06 липня 2021 року працівники Роздільнянського районного відділу ДУ «Центр пробації» в Одеській області провели з суб'єктами пробації профілактичну бесіду на тему: «Готовність до змін. Навички планування свого життя». Метою заходу було спонукати підоблікового донеобхідності планування свого життя, вміння аналізувати свій спосіб життя, особисті цілі.



На жаль, більшість клієнтів пробації живе, не ставлячи перед собою жодних завдань: їх цілком замінюють сподівання, мрії, фантазії, невпевненість у завтрашньому дні. Для планування свого майбутнього життя вкрай необхідно переосмислити особисті життєві цінності. З них і треба починати планування. Визначивши цінності, формуються особисті життєві цілі. Щоб рухатися по життю в обраному напрямі ефективніше, необхідно насамперед звернути увагу на людей, які оточують щодня: друзі, родичі. Особливий вплив на вибір життєвих цінностей має оточення. Можливо, треба переосмислити стосунки з цими людьми й ці нові погляди врахувати у життєвому плануванні. Тільки людина є господарем свого життя, лише вона може вирішувати, що і як їй робити.

Роздільнянський РВ

філії ДУ « Центр пробації»

в Одеській області