

Психотравмуючі ситуації, як їх уникнути

20 липня провідним фахівцем Роздільнянського РВ філії ДУ «Центр пробації» в Одеській області Наталією Качан та психологом Інною Присяжнюк було проведено бесіду з неповнолітнім клієнтом пробації на тему: «Психотравмуючі ситуації, як їх подолати». Метою бесіди було донести до підоблікового інформацію про те, що в сучасному суспільстві людина знаходиться в умовах постійного стресу і психотравмуючих ситуацій.



Технічний прогрес, швидкий темп життя, невідповідність бажаного і реального, проблеми з близькими і рідними людьми, все це призводить до нервового виснаження. Починаючи з дитинства і до самої старості людина піддається негативному впливу, під час якого спрацьовують різноманітні захисти для того, щоб зберегти цілісність психіки. На завершенні бесіди, працівники наголосили на тому, що зіткнувшись з проблемами психологічного характеру, підоблікові завжди можуть звернутись за допомогою до Роздільнянського відділу пробації, де їм нададуть допомогу у вирішенні того чи іншого питання життєвого повсякдення.

20.07.2020

**Наталія Качан,
Роздільнянський РВ
філії ДУ «Центр пробації»
в Одеській області**