

Шкідливі звички та їх вплив на здоров'я

23 квітня 2021 року працівники Роздільнянського РВ філії ДУ «Центр пробації» в Одеській області провели з підобліковими профілактичний захід: «Шкідливі звички та їх вплив на здоров'я».



Шкідливі звички впливають не тільки на життя і здоров'я молодого покоління, але й приносять біль і нестерпні муки рідним та близьким, впливають на здоров'я та життя майбутніх поколінь. Здоровий спосіб життя, заняття спортом, уміння розважатися та мати власні приємні звички – надає великі можливості для розвитку особистості, формує самодисципліну, уміння знайти свій шлях у житті та бути здоровим і активним до глибокої старості.

Метою заходу було підвищити обізнаність клієнтів пробації про негативний вплив шкідливих звичок, причини їх виникнення і поширення. А саме: соціальна узгодженість, задоволення, цікавість, вихід зі стресової ситуації, невміння використовувати вільний час, відчуженість та невлаштованість в житті, шляхи подолання залежностей.

23.04.2021

Неллі Медвецька,

Роздільнянський РВ

філії ДУ «Центр пробації»

в Одеській області