

Здоровий спосіб життя

Серед життєвих цінностей сучасної людини перше місце посідає цінність життя і здоров'я. Сьогодні здоров'я розглядається як стан повного фізичного, духовного, психічного та соціального благополуччя людини. З нагоди всесвітнього дня здоров'я, який відзначався 07 квітня та з метою допомоги неповнолітнім клієнтам пробації навчитися усвідомлювати цінність власного життя та необхідність збереження здоров'я, особливо у складний для всіх нас період карантину, провідний інспектор Роздільнянського РВ філії ДУ «Центр пробації» в Одеській області Неллі Медвецька провела інформаційно-профілактичну бесіду в рамках програми «Формування життєвих навичок» на тему: «Здоровий спосіб життя».



В ході бесіди обговорювались такі питання, як необхідність дбайливого ставлення до власного здоров'я, почуття відповідальності, розуміння, що саме здоров'я визначає якість життя. Адже сучасна молодь повинна усвідомлювати, що майбутнє кожного, як і держави в цілому, - за здоровими поколіннями, тільки фізично і морально здорова людина здатна творити і приносити користь собі та іншим людям. Здоров'я – це ще не все, але все інше без нього – ніщо.

13.04.2020

Неллі Медвецька,

Роздільнянський РВ

філії ДУ «Центр пробації»

в Одеській області