

## **Управління гнівом**

Гнів – це саморуйнування. Гнів є руйнівним за своєю природою. Це змушує людей забувати всі хороші якості, які характеризують їх як людей. Гнів перетворює людей в тварин, одержимих інстинктами, засліплених їх агресією. І в такому стані буття так буває, що ми схильні робити зло, про яке потім шкодуємо. Тому працівники Роздільнянського РВ філії ДУ «Центр пробації» в Одеській області обрали темою для бесіди з неповнолітніми клієнтами пробації – «Управління гнівом».



Метою зазначеної бесіди є досягнення змін у поведінці неповнолітніх суб'єктів пробації, розвинути навички контролю та саморегуляції емоційного стану, вміння управляти гнівом та агресивною поведінкою. Захід був спрямований на попередження вчинення повторних злочинів особливо під час гніву та агресії. Сподіваємось, що отримана юнаками інформація сприяє формуванню в них готовності дотримуватися соціально прийнятих норм та ненасильницьких моделей поведінки.

12.03.2020

**Неллі Медвецька,**

**Роздільнянський РВ філії**

**ДУ «Центр пробації» в**

**Одеській області**