

### **Номери телефонів в Україні:**

- Лінія Національної психологічної асоціації 0 800 100 102 (з 10:00 до 20:00 щодня, дзвінки безкоштовні).

Телефони для зв'язку з-за кордону доступні [тут](#)

- **Урядова «гаряча лінія» 1545,**

з питань протидії торгівлі людьми та домашньому насиллю – **1547** (цілодобово, дзвінки безкоштовні)

- **Лінія міжнародної гуманітарної організації «Людина в біді» 0800 210160** (цілодобово, дзвінки безкоштовні)

- **Лінія емоційної підтримки MOM 0 800 211 444** (з 10:00 до 20:00 щодня, дзвінки безкоштовні)

- **Лінія запобігання самогубствам Lifeline Ukraine 7333** (цілодобово)

- **Лінія кризової допомоги та підтримки Українського ветеранського фонду при Мінветеранів 0 800 33 20 29** (цілодобово, дзвінки безкоштовні)

- **Національна гаряча лінія з попередження домашнього насильства, торгівлі людьми та гендерної дискримінації ГО «Ла Страда-Україна» 0800 500335** (з мобільного або стаціонарного) або 116 123 (з мобільного) (цілодобово, дзвінки безкоштовні)

- **Національна гаряча лінія для дітей та молоді ГО «Ла Страда-Україна» 0800 500 225** (з мобільного або стаціонарного) або 116111 (з мобільного) (цілодобово, дзвінки безкоштовні)

### **Номери телефонів за кордоном:**

- Австрія +43 800 017 967
- Бельгія +32 800 11 728
- Болгарія +359 800 46 160
- Великобританія +44 808 164 2432
- Данія +45 80 82 08 61
- Ірландія +353 1800 817 519
- Іспанія +34 900 861 441
- Італія +39 800 939 092
- Латвія +371 80 005 945
- Литва +370 800 00 414
- Нідерланди +31 800 230 0405
- Німеччина +49 800 000 26 00
- Польща +48 800 088 141
- Португалія +351 800 780 756
- Румунія +40 800 400 597
- Словаччина +421 800 182 399
- Угорщина +36 68 098 1580
- Франція +33 805 080 466
- Швеція +46 20 160 46 46
- Чехія +420 800 012 058